



**Bertrand DAVID**  
**Guide de Haute Montagne**  
**Tél. 06 74 38 22 95**  
**Email : bertrand.david3@freesbee.fr**

**Stage de perfectionnement Cascade de Glace**  
Alpes – Oisans - 3 jours



**L'Oisans EST LE SITE MAJEUR DES ALPES** pour la pratique de cette activité avec plus de 200 cascades de 20 à 700 mètres de haut. La magie de la glace scintillante et la gestuelle de l'escalade ne manqueront pas de vous surprendre puis de vous séduire.

<b>Nombre de participants</b>	2 personnes maxi.
<b>Durée</b>	3 jours.
<b>Date</b>	Du 15 au 17 janvier 2010 (d'autres dates sont possibles).
<b>Niveau</b>	Une première expérience est souhaitable.
<b>Tarif</b>	Encadrement : 900 euros.
<b>Hébergement</b>	Compter environ 40 euros par jour en 1/2 pension.
<b>Programme</b>	Au départ de Saint Christophe nous réaliseront des cascades de plusieurs longueurs dans un niveau oscillant entre le 4+ et le 5+. Le but est de gravir de très belles cascades d'envergure.
<b>Divers</b>	Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).

**Pensez à réserver !**

Programme sous réserve des conditions météo et des disponibilités.  
Tarifs au 01/12/2009