



Bertrand DAVID
Guide de Haute Montagne
Tél. 06 74 38 22 95
Email : bertrand.david3@freesbee.fr

Stage de perfectionnement Cascade de Glace
Alpes – Oisans - 6 jours



L'Oisans EST LE SITE MAJEUR DES ALPES pour la pratique de cette activité avec plus de 200 cascades de 20 à 700 mètres de haut. La magie de la glace scintillante et la gestuelle de l'escalade ne manqueront pas de vous surprendre puis de vous séduire.

Nombre de participants	2 personnes maxi.
Durée	6 jours.
Date	Du 18 au 23 janvier 2010 (d'autres dates sont possibles).
Niveau	Une première expérience est souhaitable.
Tarif	Encadrement : 1800 euros.
Hébergement	Compter environ 40 euros par jour en 1/2 pension.
Programme	Au départ de Saint Christophe nous évoluerons un peu partout du Vallon de la Selle en passant par la Grave et pour finir sur le Vallon du Fournel avec comme but d'aller là où la glace est la meilleure.
Divers	Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).

Pensez à réserver !

Programme sous réserve des conditions météo et des disponibilités.
Tarifs au 01/12/2009