



**Bertrand DAVID**  
**Guide de Haute Montagne**  
 Tél. 06 74 38 22 95  
 Email : [bertrand.david3@freesbee.fr](mailto:bertrand.david3@freesbee.fr)

**Ski de randonnée – Tour de la Meije avec ascension de la Meije orientale**  
 Alpes françaises – Massif de la Meije – 6 jours



Dépaysement garanti ! un tour incroyable autour du grand pic de la Meije, avec en prime le dernier jour l'ascension de la Meije orientale, ainsi que la superbe descente par le glacier de l'homme.

<b>Nombre de participants</b>	6 personnes maxi.
<b>Durée</b>	7 jours.
<b>Date</b>	Du 10 au 16 avril 2010
<b>Niveau</b>	Skieurs alpinistes, bon niveau.
<b>Tarif</b>	2100 euros pour le groupe.
<b>Hébergement</b>	Compter environ 45 euros par jour et par personne pour la ½ pension en refuge gardé (nuitée + petit déjeuner + repas du soir).
<b>Programme</b>	<p><b>Jour 1</b> : Départ de Villard d'Arène et montée au refuge de Villard d'Arène. L'après midi on fera une recherche ARVA.</p> <p><b>Jour 2</b> : Pic de Neige Cordier, puis très belle descente glaciaire par le glacier des Agneaux, nuit au refuge de Villard d'Arène.</p> <p><b>Jour 3</b> : Montée au refuge d'Adèle Planchard.</p> <p><b>Jour 4</b> : La grande Ruine ,col de la Casse Déserte, nuit au refuge du Chatelleret. Très belle étape alpine.</p> <p><b>Jour 5</b> : Col des Chamois, descente face a la face sud du Pavé, puis courte remonté au Col du Pavé, belle descente glacière jusqu'au pied de la Meije. Nuit au refuge du Promontoire.</p> <p><b>Jour 6</b> : Depuis le refuge du promontoire nous passons la brèche de la Meije , traversée sous la face nord de la Meije et remonte par le Serret du Savon . Nous dormirons au refuge de l'Aigle.</p> <p><b>Jour 7</b> : Ascension de la Meije orientale et descente mythique du glacier de l'homme.</p>
<b>Divers</b>	Consultez ci-dessous la liste du matériel et équipement nécessaire.

**Pensez à réserver !**

### **Matériel et équipement**

Sac à dos : 35 à 45 litres maxi. avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un baudrier avec mousquetons à vis. Nous pouvons fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Nous pouvons fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.  
Chaussures de skis de randonnées.

#### Vêtements :

Le haut :  
Veste gore tex  
Une polaire chaude  
Une polaire fine  
Un sous vêtement respirant

Le bas :  
un collant  
sur pantalon gore tex

La tête :  
Un bonnet  
Lunettes de soleil pour le ski  
Masque anti brouillard  
Crème solaire, stick à lèvres

Les mains :  
Une paire de gants de ski chauds

Les pieds :  
Une paire de chaussettes de ski

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prends juste un tee shirt et un caleçon.

Affaires de toilettes : une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnel et de la double peaux. J'aurai avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.