



Bertrand DAVID
Guide de Haute Montagne
Tél. 06 74 38 22 95
Email : bertrand.david3@freesbee.fr

Ski de randonnée – Haute route de Zinal
 Alpes suisses – Valais – 6 ou 7 jours



La haute route de Zinal ou haute route impériale est considérée par les skieurs de montagne comme l'une des plus belles des Alpes. Elle offre à ce titre des vues saisissantes et uniques sur ces géants du Valais qui forment la couronne dite impériale, avec le Weisshorn, le Zinalrothorn, et la Dent blanche. De plus elle reste à l'écart des circuits classiques. Plus technique, plus complexe, elle requiert une bonne expérience du ski de haute montagne. C'est un peu la consécration du raid à ski d'altitude et de nos attentes en matière de paysage glaciaire.

Nombre de participants	6 personnes maxi.
Durée	6 ou 7 jours.
Date	Du 2 mai au 8 mai 2010 (autres dates possibles sur demande).
Niveau	Skieurs alpinistes, bon niveau.
Tarif	1800 euros (2100euros si 7 jours) pour le groupe.
Hébergement	Compter environ 45 euros par jour et par personne pour la ½ pension en refuge (nuitée + petit déjeuner + repas du soir).
Programme	<p>Jour 1 : Départ de l'hôtel Weisshorn (montée au col de la Forclettat puis descente sur le barrage de Turtmann et remontée au refuge de Turtmann (2519m). D+ 1150m et D- 950m .</p> <p>Jour 2 : Cabane de Turtmann au refuge de Tracuit (3256m). D+750m.</p> <p>Jour 3 : Depuis la cabane nous irons faire le Bishorn (4153m) en aller retour puis remonter vers la cabane de l' Ar Pitetta (2786m). D+1200m et D- 1650m .</p> <p>Jour 4 : Traversée sur le glacier du blanc de Moming (3586m), puis descente sur la cabane Mountet (2886m) D+ 1100m et D- 1050m.</p> <p>Jour 5 : Depuis la cabane Mountet, direction le Triftorn (3728m) en aller-retour.</p> <p>Jour 6 : Depuis Mountet, montée en direction du col Durand (3451m) puis descente sur le refuge Schonbielhutte (2694m).</p> <p>Jour 7 : Depuis le refuge, montée en direction de Tête Blanche (3721m) puis très belle descente sur Evolène.</p>
Divers	Consultez ci-dessous la liste du matériel et équipement nécessaire.

Pensez à réserver !

Programme sous réserve des conditions météo et des disponibilités.
 Tarifs au 01/12/2009

Matériel et équipement

Sac à dos : 35 à 45 litres maxi. avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un boudrier avec mousquetons à vis. Nous pouvons fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Nous pouvons fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.
Chaussures de skis de randonnées.

Vêtements :

Le haut :	Veste gore tex Une polaire chaude Une polaire fine Un sous vêtement respirant
Le bas :	un collant sur pantalon gore tex
La tête :	Un bonnet Lunettes de soleil pour le ski Masque anti brouillard Crème solaire, stick à lèvres
Les mains :	Une paire de gants de ski chauds
Les pieds :	Une paire de chaussettes de ski

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prends juste un tee shirt et un caleçon.

Affaires de toilettes : une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnels et de la double peau. J'aurai avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.