



**Bertrand DAVID**  
**Guide de Haute Montagne**  
**Tél. 06 74 38 22 95**  
**Email : bertrand.david3@freesbee.fr**

**Ski de randonnée – Raid à skis en Ortles**  
 Alpes italiennes – 7 jours



le grand Zébru vu du refuge Pizini

Venez découvrir cette superbe région idéale pour le ski de randonnée avec l'ascension d'un sommet prestigieux le Mont Zébru (3859 m). Le sens de l'accueil et une certaine idée du confort des refuges Italiens permettent de passer un moment extraordinaire. Nous passerons une nuit en refuge non gardé.  
 Itinéraire alpin.

<b>Nombre de participants</b>	6 personnes maxi.
<b>Durée</b>	7 jours.
<b>Date</b>	Du 18 au 24 avril 2010 (autres dates possibles sur demande).
<b>Niveau</b>	Skieur alpiniste, bon niveau.
<b>Tarif</b>	2100 euros pour le groupe.
<b>Hébergement</b>	Compter environ 50 euros par jour et par personne pour la ½ pension en refuge (nuitée + petit déjeuner + repas du soir).
<b>Programme</b>	<p><b>Jour 1</b> : Voyage, nuit au refuge de Pizzini.</p> <p><b>Jour 2</b> : 1ere montée au col du Zébru sud (3012m) puis la cime de Forni Orientale (3243m). descente dans de belles pentes plein sud, puis remontée au refuge V Alpini (2878m), refuge non gardé.</p> <p><b>Jour 3</b> : Le zébru (3737m) en aller retour depuis le refuge, puis traversée sur la Cima Della Miniera (3353m). puis belle descente sur le refuge Pizini</p> <p><b>Jour 4</b> : Ascension du Grand Zébru (3859m) en aller retour depuis le refuge Pizzini.</p> <p><b>Jour 5</b> : Ascension du mont Pasquale (3556m) et direction le refuge Casati.</p> <p><b>Jour 6</b> : Depuis le refuge Casati superbe traversée du mont Cevedale (3769m) et le Pallon della Mare puis très belle descente sur le refuge Branca (2487m).</p> <p><b>Jour 7</b> : San Matteo(3678m) en aller retour depuis le confortable refuge de Branca et retour à Forni.</p>
<b>Divers</b>	Consultez ci-dessous la liste du matériel et équipement nécessaire.

**Pensez à réserver !**

Programme sous réserve des conditions météo et des disponibilités.  
 Tarifs au 01/12/2009

## **Matériel et équipement**

Sac à dos : 35 à 45 litres maxi. avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un boudrier avec mousquetons à vis. Nous pouvons fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Nous pouvons fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.  
Chaussures de skis de randonnées.

### Vêtements :

Le haut :	Veste gore tex Une polaire chaude Une polaire fine Un sous vêtement respirant
Le bas :	un collant sur pantalon gore tex
La tête :	Un bonnet Lunettes de soleil pour le ski Masque anti brouillard Crème solaire, stick à lèvres
Les mains :	Une paire de gants de ski chauds
Les pieds :	Une paire de chaussettes de ski

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prends juste un tee shirt et un caleçon.

Affaires de toilettes : une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnels et de la double peau. J'aurai avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.