



**Bertrand DAVID**  
**Guide de Haute Montagne**  
 Tél. 06 74 38 22 95  
 Email : bertrand.david3@freesbee.fr

**Ski de randonnée – Tour de la Meije avec ascension de la Meije orientale**  
 Alpes françaises – Massif de la Meije – 4 jours



Dépaysement garanti ! un tour incroyable autour du grand pic de la Meije, avec en prime le dernier jour l'ascension de la Meije orientale, ainsi que la superbe descente par le glacier de l'homme.

<b>Nombre de participants</b>	6 personnes maxi.
<b>Durée</b>	4 jours.
<b>Date</b>	Du 2 au 5 avril 2010 et du 29 avril au 2 mai 2010. (autres dates possibles sur demande).
<b>Niveau</b>	Skieurs alpinistes, bon niveau.
<b>Tarif</b>	1200 euros pour le groupe.
<b>Hébergement</b>	Compter environ 45 euros par jour et par personne pour la ½ pension en refuge gardé (nuitée + petit déjeuner + repas du soir).
<b>Programme</b>	<p><b>Jour 1</b> : Départ de Villard d'Arène et montée au refuge d'Adèle Planchard.</p> <p><b>Jour 2</b> : Traversée sur le col de la casse déserte, puis belle descente sur le refuge du Chatelleret. Petite bière avant de remonter au refuge du promontoire (plein sud, il fait chaud).</p> <p><b>Jour 3</b> : Depuis le refuge du promontoire nous passons la brèche de la Meije , traversée sous la face nord de la Meije et remonte par le Serret du Savon . Nous dormirons au refuge de l'Aigle.</p> <p><b>Jour 4</b> : Ascension de la Meije orientale et descente mythique du glacier de l'homme.</p>
<b>Divers</b>	Consultez ci-dessous la liste du matériel et équipement nécessaire.

**Pensez à réserver !**

Programme sous réserve des conditions météo et des disponibilités.  
 Tarifs au 01/12/2009

## **Matériel et équipement**

Sac à dos : 35 à 45 litres maxi. avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un boudrier avec mousquetons à vis. Nous pouvons fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Nous pouvons fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.  
Chaussures de skis de randonnées.

### Vêtements :

Le haut :	Veste gore tex Une polaire chaude Une polaire fine Un sous vêtement respirant
Le bas :	un collant sur pantalon gore tex
La tête :	Un bonnet Lunettes de soleil pour le ski Masque anti brouillard Crème solaire, stick à lèvres
Les mains :	Une paire de gants de ski chauds
Les pieds :	Une paire de chaussettes de ski

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prends juste un tee shirt et un caleçon.

Affaires de toilettes : une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnels et de la double peau. J'aurai avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.